



# EMT3.0

Empodera't / Empren / Comunica't

Programa formatiu de



Subvencionat per



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia  
Sostenible, Sectors Productius,  
Comerç i Treball



Ajuntament de  
**Vinaròs**



**igualtat**



## QUÈ ÉS EMT3.0?

**És un projecte amb una doble finalitat:**

- Acompanyar a les dones en l'apoderament i en l'economia social
- Iniciar la motivació cap a l'emprenedoria en el medi rural com una oportunitat de futur per a participar del mercat laboral.

*Un programa dissenyat  
per i per a dones*

## CURS D'EMPREDORIA PER A DONES

Del 26 al 29 d'octubre,  
de 16 a 19 hores

### EMPODERA'T

#### SESSIÓ I

En aquesta sessió es brindaran eines de desenvolupament personal per a augmentar la conscienciació del potencial de la dona en l'entorn rural i la seua capacitat en la nova creació de projectes d'economia social, emprenedoria personal i/o col·lectiva.

### EMPREN

#### SESSIÓ II Y III

Està temàtica comptarà amb dues jornades en les quals s'explicarà com posar en acció la seua idea de negoci brindant coneixements en la creació d'un pla de negoci, creació de xarxes de contactes dins i fora del seu entorn, ajudes i subvencions existents.

### COMUNICA'T

#### SESSIÓ IV

Jornada en la qual s'explicaran les formes de comunicar i difondre el seu projecte d'una manera senzilla i pràctica utilitzant els mitjans digitals. Al mateix temps, se'ls donaran eines per a millorar les seues habilitats de comunicació interpersonal a l'hora de transmetre la seua idea de negoci, vendre el seu producte, buscar aliances i/o inversions.



## QUÈ INCLOU?

**Les diferents eines que hem dissenyat per a aquesta formació són:**

- Guia pràctica d'Emprenedoria rural en femeni.
- Formació gratuïta
- Banc d'experiències
- Tutories Online gratuïtes
- Acompanyament en el procés d'emprenedoria\*



## COM INSCRIURE'T?

**1**

Manant un email a  
[igualtat@vinaros.es](mailto:igualtat@vinaros.es)

**2**

Per telèfon  
964450075

Si opteu per la primera opció, s'ha d'enviar el nom complet i un correu electrònic i telèfon de contacte.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció es remetrà un email amb l'enllaç d'accés al curs.